

# 合同稽古お知らせ

蒸し暑い日が続く昨今如何お過ごしでしょうか？夏バテしないように栄養、水分補給、睡眠を十分とりたいものです。下記の予定で合同稽古を行います。奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。今回、御指導を若林忠晴師範にお願いしました。

## 記

○日程 令和6年8月4日(日)

○合同稽古 9:00 集合

9:30~11:00 合同稽古

11:30 退場

会場:横須賀市立諏訪小学校武道場

【講習費 一般:500円、学生は無料】

○懇親会 12:00~14:00

会場: 鮎・酒・肴 杉玉 横須賀中央

横須賀市若松町2-3-13 銀次ビル1F

TEL 046-828-6280

参加費 5,000円、学生は3,000円

○持物 :木刀、有段者の方は国際有段者証を持参下さい。

○参加希望者は道場毎に纏めて頂き参加リストを7月21日までに御連絡ください。

以上

連絡先

横須賀合気道連盟 青木

E-Mail aoki-hide001@vesta.ocn.ne.jp 携帯 090-5212-5590